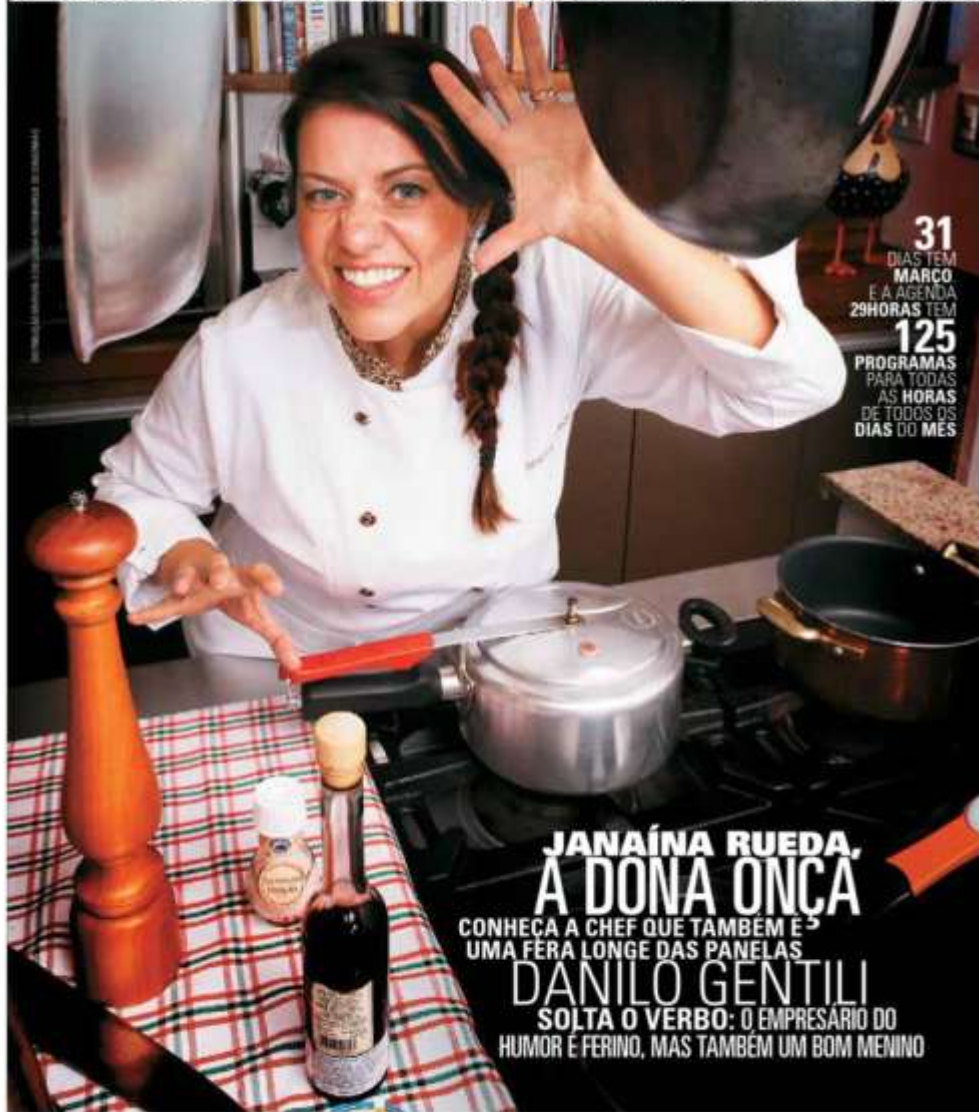


29 HORAS

A REVISTA DO AEROPORTO DE CONGONHAS



31
DIAS TEM
MARÇO
E A AGENDA
29 HORAS TEM
125
PROGRAMAS
PARA TODAS
AS HORAS
DE TODOS OS
DIAS DO MES

**JANAÍNA RUEDA,
A DONA ONÇA**
CONHEÇA A CHEF QUE TAMBÉM É
UMA FÉRA LONGE DAS PANELAS
DANILO GENTILI
SOLTA O VERBO: O EMPRESÁRIO DO
HUMOR É FERINO, MAS TAMBÉM UM BOM MENINO

MARÇO DOMINGO 24

ESCAPADELA GOURMET



5H AS 11H
A Gastronômade Brasil é a "filial brasileira" do evento Outstanding in the Field, surgido nos EUA com a proposta de servir almoços sofisticados, em uma mesa coletiva para até 120 pessoas, em lugares inusitados e tendo o menu assinado por um chef renomado. Na edição de hoje, Viviane Gonçalves (eleita chef revelação pela revista Veja São Paulo em 2012) vai comandar o banquete no Haras Larissa, em Monte Mor. Ingressos à venda por R\$ 265 no site www.gastronomadebrasil.com. A experiência começa com um coquetel e um tour pelo local para que os visitantes tenham contato com os agricultores e se reconectem com a terra e a origem dos alimentos. Rodovia Sumaré a Monte Mor Km 9.

MARAVILHAS URBANAS

11H AS 17H
Termina hoje no Teatro Alfa a temporada do espetáculo infantil Alice no País das Maravilhas, encenado pela premiada Cia Le Plat du Jour e baseado na obra escrita por Lewis Carroll no século 19. Nessa adaptação, Alice é uma menina que mora em uma grande metrópole. Um contêiner de seu prédio é a passagem para um mundo habitado por um coelho que anda de ponta cabeça, um cachorro gigante, um cogumelo que canta, um dragão que voa e uma rainha autoritária. Ingressos à venda por R\$ 30 no site www.ingressorapido.com.br ou nas bilheterias do local. Rua Bento Branco de Andrade Filho, 722, Santo Amaro, tel. 5693-4000.

ZONA SUL DOMINADA

17H AS 23H
Hoje tem show dos rappers do Racionais MC's na casa de espetáculos Carioca Interlagos, praticamente às margens da represa de Guarapiranga. Mano Brown, K.L.J., Ice Blue e Edy Rock apresentam alguns dos grandes sucessos de sua trajetória e também algumas composições mais recentes, como *Mil faces de um homem leaf* (Marighella). A abertura será do grupo Mesclado, que faz uma interessante e inusitada mistura de rap com samba. Ingressos a R\$ 50 à venda pelo site www.ingressorapido.com.br ou na bilheteria do local. Avenida Atlântica, 3.797 (antiga Avenida Robert Kennedy), Interlagos, tel. 5686-2262.

DELICIOSAS E NUTRITIVAS

23H AS 25H
A Pizzaria Veridiana incluiu no seu cardápio quatro opções de redondas com massa integral. No bonito salão, são servidas novidades que levam coberturas leves e especiais como Torno & Cipolla Rossa (atum, finas fatias de cebola roxa, alcáparas e azeitonas sobre molho de tomate), Zucchini in Salmone (lâminas de abobrinha, salmão defumado e ricota), Spinaci & Ricotta (espinafre ao alho e óleo, peperoncino e ricota) e Caponata Siciliana (ricota especial com uvas-passas, azeitonas pretas, berinjelas e tomates picados e refogados no azeite). Rua Dona Veridiana, 661, Higienópolis, tel. 3120-5050.